



## PARCOURS DES "DOUX"



- Epreuve chronométrée
- Allez ni trop vite ni trop doucement !
- Début du chrono
- Fin du chrono
- Délimitation de l'épreuve à suivre
- Liaisons
- Remontées mécaniques (respecter l'ordre alphabétique)
- Poste de secours

Le début des épreuves chronométrées sera signalé par 2 oriflammes jaunes. La fin des épreuves chronométrées sera signalée par 2 oriflammes roses. Attention ! Votre chrono n'est pas enclenché si vous ne passez pas entre ces oriflammes et l'épreuve sera considérée comme non effectuée au classement. Pensez à ralentir légèrement avant de passer la ligne de départ et la ligne d'arrivée pour que votre chrono se déclenche correctement.

### 1 LA DIAGONALE DES DOUX

Pistes que vous allez utiliser : BLEUE & ROUGE

On commence tout doux avec le départ habituel sur la piste des Vallons. Donnez de la voix, tapez dans les bâtons, bref, faites-nous un joyeux bordel, car tout orga, on adore l'ambiance qui plane chaque année au départ du Grand Prix. À gauche, les dingues, à droite les doux, et une séparation de la piste qui évite les croisements, évidemment. Vous allez démarrer en descendant une ligne droite à aborder sans faire les dingues ! Ici, c'est la diagonale des doux, donc ne cherchez pas à faire les fous. (Vous avez la réf ?) Après ce départ en doucereux, on vous propose quelques woops, des virages relevés et ensuite un petit parcours ludique tracé par l'ESF de Chantemerle, qui sera joueur à souhait. Et si, habituellement, le parcours vous emmène dans le légendaire canyon de la 'gorge', cette année, on change un peu et il faudra traverser sur la droite pour rejoindre le bois des Coqs ! Rien de tel pour vous réveiller et être comme un coq en pâte le reste de la course.

### 5 COMPLÈTEMENT MARTEAU

Piste que vous allez utiliser : BLEUE

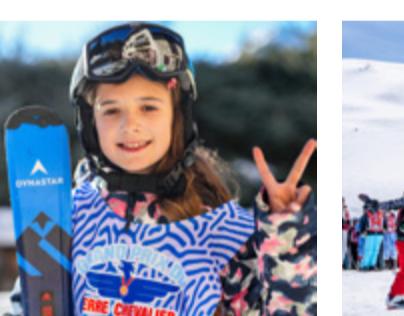
Encore une épreuve qui risque de bien porter son nom ! D'une part, vous allez emprunter la piste du Marteau, mais comme on aime pimenter les épreuves, il faudra, au départ, faire preuve de dextérité... avec un marteau. Vous allez devoir planter un clou dans du bois pour pouvoir recouvrir votre matos et continuer l'épreuve. Tant que le clou n'est pas planté, vous ne partez pas. Bon, en lisant ça, vous devez soit ne rien comprendre, soit vous dire qu'on est complètement marteau... Mais rassurez-vous, le jour J, tout sera plus clair. Apprenez par cœur la chanson 'Si j'avais un marteau' de Claude François, histoire de nous clouer le bec le moment venu. Car oui, cette épreuve ne manquera pas de challenge et il n'est pas impossible qu'un mini karaké s'invite au cœur de cette épreuve. C'est une épreuve au temps moyen, donc ski aux pieds, inutile de bombarder comme des saluts. Pour engranger un maximum de points, il faut aller ni trop vite ni trop doucement. L'arrivée se situe non loin de celle de l'ancien téléski du Clos du Lièvre... mais là, il faut vraiment être amoureux de Serre-Chevalier depuis des lustres pour le savoir. Suivez le fléchage, faites coucou aux bénévoles... et vous inquiétez pas, vous ne vous perdez pas ! L'épreuve est assez longue, on espère juste que vous n'allez pas en avoir marre... tout !

### 8 LE BAISE MAIN

Pistes que vous allez utiliser : VERTE & ROUGE

Si vous êtes perspicace, vous avez remarqué que cette année, la ligne d'arrivée n'est pas au même endroit puisque après avoir fait halte plusieurs années à Monêtier, le Grand Prix de Serre-Chevalier va arriver au Pontillas sur la commune de La Salle-les-Alpes. Et comme le veut la tradition, sur la dernière épreuve ou se mélangent les doux et les dingues, c'est un temps « moyen » qui rafle le + de points. L'occasion d'être courtois avec les autres participants, de prendre son temps, d'admirer le paysage... Vous aurez aussi le loisir de vous saluer entre doux & dingues, voire même, vous aurez l'occasion de perpétuer une tradition médiévale... qui consiste à s'incliner, jambes serrées, et saisir délicatement la main d'une personne afin de l'effleurer du bout de son menton, sans l'embrasser réellement. Quand on a vu que pour regagner l'arrivée, il fallait emprunter la route de Fréjus et la piste du Bez, évidemment qu'on a eu mille idées à la seconde. Voilà pourquoi cette épreuve s'appelle le « bâise main » et après tout cette marque de respect, ce geste de courtoisie ou d'admiration à toute sa place au Grand Prix. Donc mis à part ça, et de beaux costumes d'époque que vous allez croiser cette épreuve est simple comme bonjour ; ça ne sera pas une balade de santé pour autant car non loin de l'arrivée, on a prévu de vous en faire baver sinon c'est pas drôle ! Les guiboles vont chauffer, donc ne vous mettez pas charrette et n'oubliez pas de passer la ligne d'arrivée avec un large sourire et les bras levés. Surtout que la mascotte officielle KUI et le staff SCV vous offriront la médaille du mérite et sans langue de bois, vous l'aurez bien mérité !

**NOUVELLE RÈGLE : POUR FIGURER DANS LE CLASSEMENT, IL FAUT PASSER LA LIGNE D'ARRIVÉE AVANT 15H30.**



### SCORING / POINTS

Pour constituer le classement par équipe, on additionne le cumul des points par épreuve. N'OUBLIEZ PAS QUE VOUS DEVEZ IMPÉRATIVEMENT FAIRE LES ÉPREUVES DANS L'ORDRE. Points attribués en fonction des difficultés des épreuves et de votre chrono.

ÉPREUVE CHRONOMÉTRÉE  
ÉPREUVES N°1/2 & 6/17

Vainqueur de l'épreuve	2750 points
le 2 <sup>me</sup>	2500
le 3 <sup>me</sup>	2250
du 4 <sup>me</sup> au 10 <sup>me</sup>	1800
du 11 <sup>me</sup> au 20 <sup>me</sup>	1600
du 21 <sup>me</sup> au 50 <sup>me</sup>	1400
du 51 <sup>me</sup> au 100 <sup>me</sup>	1200
du 101 <sup>me</sup> au 200 <sup>me</sup>	1000
du 201 <sup>me</sup> au 300 <sup>me</sup>	800
du 301 <sup>me</sup> au 400 <sup>me</sup>	600
du 401 <sup>me</sup> au 500 <sup>me</sup>	500
du 501 <sup>me</sup> au 600 <sup>me</sup>	900
du 601 <sup>me</sup> au 700 <sup>me</sup>	1200
du 701 <sup>me</sup> au 800 <sup>me</sup>	900
du 801 <sup>me</sup> au 900 <sup>me</sup>	700
du 901 <sup>me</sup> au 1000 <sup>me</sup>	500
du 1001 <sup>me</sup> au 1100 <sup>me</sup>	400
du 1101 <sup>me</sup> au 1200 <sup>me</sup>	300
du 1201 <sup>me</sup> au 1275 <sup>me</sup>	200

TEMPS MOYEN  
ÉPREUVES N°3/5 & 8

### DJ SET GRAND PRIX

SAMEDI 22 MARS

HENRI PFR

DJ SET A17H

GRATUIT  
TELECAIBINE PONTILLAS  
Villeneuve  
La Salle les Alpes



## NOUVEAU ! LA TOURTONNERIE BRIANÇON



### SPECIALITES

TOURTONS-RAVIOLIES

GRATINS D'OREILLES D'ÂNES

A EMPORTER - SUR PLACE  
FORMULES BOISSONS  
ET SALADES

6 AVENUE DU GENERAL BARBOT

TEL : 09 83 84 52 53

WWW.TOURTONS.COM

Photo : ©Louis Garnier | \* Tous vos virages